

DRA. ELENA GUADALUPE  
RODRIGUEZ GUTIERREZ

---



## PUESTO

Sub Director Médico  
Head Master Trainer Body Image Program

## HISTORIA ACADEMICA Y CERTIFICACIONES

La Dra. Elena Guadalupe Rodríguez Gutiérrez forma parte de Comenzar de Nuevo desde el 2014. Es **Médica Cirujana** por la Escuela de Medicina del Tec de Monterrey, realizando parte de su internado rotatorio en el servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona, España y en Medicina Interna en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”. Posteriormente obtiene el título de **Especialista en Psiquiatría** por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, en conjunto con los Servicios de Salud de Nuevo León.

Se entrenó en la subespecialidad en **Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia** en el Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario, con aval de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).

Actualmente radica en el área metropolitana de Monterrey, donde se dedica a su práctica profesional y participa como médico psiquiatra en la evaluación y tratamiento de niños, adolescentes y adultos en Servicios Integrales de Medicina Especializada (SiME) y en Comenzar de Nuevo en San Pedro Garza García, Nuevo León.

Ha sido certificada por el *Consejo Mexicano de Psiquiatría* y es miembro de la *Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM)*, *Asociación de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia del*

---

.....

*Noreste (APIAN)* y de la *Asociación de Psiquiatría del Noreste (APNE)* de la cual fue tesorera del 2014 al 2017. Es además miembro activo de la *Academy for Eating Disorders (AED)* y del Capítulo Hispano Latinoamericano de la misma organización.

## LOGROS

Ha participado en múltiples proyectos de difusión social, tanto con cápsulas acerca de Salud Mental en programas de televisión y radio local en Monterrey, así como en diversas conferencias a nivel local, nacional e internacional para diferentes asociaciones, planteles escolares y asociaciones médicas. Es además psiquiatra colaboradora para Compañeros en Salud México y ADANEC (Asociación de Ayuda a Niños en Situación Crítica) y profesor colaborador en la formación de médicos residentes en Psiquiatría y alta especialidad de Psiquiatría Infantil para el Tecnológico de Monterrey.

Ha participado en líneas de investigación de trastornos afectivos, esquizofrenia y bullying a nivel local, desde el 2014 enfocándose en el campo de trastornos de la conducta alimentaria e imagen corporal.

Desde Enero del 2015, a través de Comenzar de Nuevo, es Head Master Trainer del Body Image Program, filial en México y América Latina del Body Project Collaborative, primer programa basado en evidencia científica diseñado para reducir la insatisfacción corporal y las complicaciones asociadas a dicha insatisfacción; siendo así considerado un programa efectivo para la prevención de trastornos de la conducta alimentaria y enfermedades relacionadas.

-----

---