

Lic. Leticia
García Villarreal



PUESTO

Nutrióloga

- Recopilación de Datos de la Paciente en base a la Historia Clínica Nutricional (Datos Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos, Dietéticos).
- Evaluación de Conductas Alimentarias y Síntomas.
- Entrevista Familiar (Recopilación de Datos de la Evolución de la Enfermedad, Historia Nutricional del antes y después de la enfermedad).
- Elaboración de Dieta Personalizada del paciente, acorde a sus necesidades y requerimientos nutricionales.
- Terapia Individual de Nutrición.
- Terapia Grupal de Nutrición (Exposición oral de temas específicos de nutrición dirigidos a las pacientes con TCA).
- Programa Nutricional para Padres (Exposición oral en línea de los Objetivos Nutricionales de Tratamiento dentro de la clínica y capacitación en base al programa FBT -Tratamiento Basado en la Familia).
- Señalamientos en los Tiempos de Comida, para la corrección de Rituales de la Conducta Alimentaria.
- Revisión de los platillos de cada una de las pacientes antes de servir a la mesa.
- Realización del Menú de la Semana y Lista del Súper.
- Reportes Semanales de cada una de las Pacientes.

LOGROS

- 5 Años de Experiencia Profesional.
- Reciente ingreso a Comenzar de Nuevo.
- Pláticas de Orientación Nutricional a Grupos de Mujeres con Diabetes Gestacional en UMAE No. 23 Hospital de Ginecología y Obstetricia (IMSS).

- Auditoría en el Área de Comedor de Empleados y Servicios de Alimentación para Pacientes sobre un correcto manejo higiénico de alimentos y buenas prácticas de manufactura en base a las Normas Oficiales Mexicanas y del Distintivo H en el Hospital Zambrano Hellion, Tecnológico de Monterrey.
- Implementación de un Programa de Educación Nutricional enfocado en Adultos con diferentes discapacidades físicas y psíquicas que tienen un riesgo elevado de padecer alteraciones nutricionales en Comedor RETOS (Instituto de Atención Integral al Discapacitado), Caritas de Mty.
- Pláticas de Orientación Nutricional a Grupos de Pacientes con Diabetes en el Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González", Monterrey, N.L.
- Colaboradora del Programa "Campo Amigo 2014"; Campamento de Verano para Adolescentes y Niños con Diabetes de la Asociación Mexicana de Diabetes, Monterrey, N.L.
- Colaboradora del Programa SPA (Salud para Aprender), programa intersectorial del Gobierno del Estado de Nuevo León encaminado a promover la salud integral de los escolares de educación básica mediante acciones de prevención, detección temprana de enfermedades, solución de problemas de salud y promoción de hábitos saludables.
- Colaboradora en el Proyecto de Investigación (2015) "Hábitos Alimentarios en relación con el IMC en los pacientes de la Clínica de Obesidad en el Hospital Universitario".

HISTORIA ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Salud Pública y Nutrición (FASPyN) 08/2010 – 07/2015.

CURSOS

+ 2do Congreso de Nutriología FASPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL. Monterrey, N.L. 10/2010

+ 5to Congreso de Nutrición y Bienestar Integral "Equilibrio"; del Tecnológico de Monterrey. Monterrey, N.L. 04/2011.

+ 3er Congreso de Nutriología FASPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey, N.L. 10/2011.

+ Participante en el Congreso "Los desafíos de la Nutriología en México", realizado en el Centro Internacional de Convenciones por la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. 05/2012.

+ 4to Congreso de Nutriología FASPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey, N.L. 10/2012.

+ 5to Congreso de Nutriología FASPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey, N.L. 10/2013.

+ III Simposio de Nutrición Clínica: "Implicaciones clínicas-nutricionales de la composición corporal y su asociación con enfermedades crónicas" realizado en el Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud, UANL. Monterrey, N.L. 03/2014.

+ Curso-Taller: "Forti: Foro de Técnica Adecuada en la Inyección" en Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León, A.C. Monterrey, N.L. 08/2014 .

+ 6to Congreso de Nutriología FASPyN llevado a cabo por la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL. Monterrey, N.L. 10/2014.

+ IV Simposio de Nutrición Clínica, realizado en el Centro de Investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud UANL. Monterrey, N.L. 10/2015 .

+ Diplomado de Educadores en Diabetes en la Facultad de Medicina de la UANL y el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González", Monterrey, N.L. 02/2016.

OTROS

Nutrióloga en la Consulta #2 de Nutrición/Consulta Externa en el Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González", Monterrey, N.L.

- Experiencia en Atención a Pacientes Psiquiátricos con Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA).
- Experiencia en Atención a Pacientes con Diabetes y Pláticas de Orientación Nutricional a un Grupo de Pacientes con Diabetes.