

Mtra. Mariana Gutiérrez Carvajal



PUESTO

Nutrióloga Clínica

Pertenece al equipo de tratamiento ambulatorio en Comenzar de Nuevo A.C. desde el 2014. Cuenta con más de 6 años de experiencia en pacientes con Trastorno de la Conducta Alimentaria, Obesidad y Conductas Alimentarias de Riesgo en todas las edades. Evaluación, intervención y seguimiento de casos con pacientes con diagnóstico de Trastorno de la Conducta Alimentaria y enfermedades asociadas.

Forma parte del equipo de Tratamiento y Prevención Body Image Program (BIP), el cual está enfocado en la prevención de los Trastornos de la conducta alimentaria, mediante programas que trabajan con adolescentes y adultos en la aceptación de la imagen corporal, el ideal de delgadez con el fin de llevarlos a un mayor amor propio.

HISTORIA ACADÉMICA Y CERTIFICACIONES

Licenciada en Nutrición y Bienestar Integral, egresada del Tecnológico de Monterrey. Cuenta con un Diplomado en Nutriología Médica en Diabetes Mellitus y Síndrome Metabólico por el Instituto Mexicano de Nutriología Clínica A.C y un Máster en Dietética y Nutrición Humana con Especialidad en obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria por la Universidad de Cádiz, España. Cuenta con experiencia en el manejo nutricional clínico con enfoque conductual, y Mindfulness; además de especializarse en trabajar con el Tratamiento Basado en la Familia (FBT), el cual involucra la participación del paciente y su familia.

Miembro de la Academy for Eating Disorders (AED), miembro del Capítulo Hispano Latinoamericano de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C.

Terapia Cognitivo Conductual Basada en la Exposición para Trastornos de la Conducta Alimentaria. Diciembre del 2019 - Phd. Carolyn Becker, Phd. Nick Farrell, Phd. Glenn Waller

Acompañamiento Terapéutico para el Aprendizaje de Estrategias para la Vida Diaria del Cuidado de Personas con Enfermedades de Salud Mental. Octubre 2019 - Mgter. Dante Orlando Tolosa

Estrategias de Terapia Dialéctica Conductual para Familiares de Personas con Desregulación Emocional. Junio 2019 - Dra. Paula Soledad José Quintero

Terapia Dialéctica Conductual para Trastorno por atracón, bulimia y comedor emocional. Marzo 2019 - Dra. Lucene Wisniewski

Emotion- Focused Family Therapy. Enero 2019 - Dra. Adele Lafrance

Enfoques Cognitivo – Conductuales para los TCA. Marzo 2018 - Dra. Jennifer J. Thomas.

LOGROS

Años laborados

Experiencia en intervención nutricional clínica en el tratamiento residencial y ambulatorio. Desde el 2013 hasta la fecha forma parte del equipo terapéutico de Comenzar de Nuevo A.C. con pacientes con diagnóstico de Trastorno de la Conducta Alimentaria y enfermedades asociadas.

Retos y resultados obtenidos

Participación en múltiples cursos y congresos internacionales de actualización para el tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria, así como en la elaboración de diferentes protocolos de investigación con diversos enfoques nutricionales; exposición de temas en simposiums de la salud, acerca de la nutrición del adolescente.

OTROS

“Trabajar en el Tratamiento Residencial y ambulatorio durante todos estos años, ha sido para mi carrera profesional y crecimiento personal, un punto clave en lo que ahora soy. Mi preparación esta enfocada en poder brindar a los pacientes la mejor ayuda nutricional basada en evidencia científica y con tratamientos de primer nivel, siempre brindando información de calidad que puedan ayudar a los pacientes y sus familias en el proceso hacia la recuperación.

Mi ideología es que una alimentación balanceada que incluya la cantidad correcta y todos los alimentos que los pacientes necesitan, es lo que hará que su cuerpo funcione adecuadamente y los mantenga en un balance integral. Busco ayudar a que todos mis pacientes, tengan un cambio en su relación con la comida, a través de romper con la ideología que actualmente se tiene de la alimentación, llevándolos a tener una mejor y saludable versión de cada uno”.